La Gazette du CIQ de Fontsainte

Automne 2025 -55



1222 avenue Guilaume Dulac / Téléphone : O7 67 43 71 O3 www.fontsainteciqlaciotat.fr / ciqfontsainte@gmail.com Facebook.com

ACCUEIL ET BIBLIOTHEQUE : Mercredi de 10h00 à 12h00

EDITO

La saison 2025-2026 a repris dans notre local provisoire des Matagots le 27 août. Nous remercions par avance toutes celles et ceux qui apporteront leur soutien au CIQ en confirmant leur adhésion de l'an dernier, et nous accueillerons avec grand plaisir les nouveaux inscrits. Les « anciens et les nouveaux » sont reçus le mercredi matin, de 10h à 12h autour d'un café et des viennoiseries, pendant la permanence de la bibliothèque.

Pourquoi adhérer au CIQ de Fontsainte ?

Pour les activités bien entendu, mais également pour apporter votre soutien aux bénévoles qui œuvrent toute l'année pour la bonne marche de cette association, qui participent aux réunions en mairie, avec la métropole, la police pour tenter d'améliorer la vie du quartier.

Les réponses à nos demandes arrivent vite, mais leurs mises en place nous semblent toujours trop tardives, liées aux lenteurs administratives !

Cette année à venir va nous voir enfin, réintégrer notre nouveau local. Nous allons pouvoir retrouver nos « habitudes » : permanences bi-hebdomadaires, repas, activités...

La livraison du local est prévue en février ou mars . A ce jour, le ferraillage de la dalle est installé et les murs vont pouvoir bientôt s'élever. Nous aurons patienté deux années.

Merci à toutes celles et ceux qui nous ont gardé leur confiance malgré cela.

Alain GUERIN

LES RENDEZ-VOUS DU TRIMESTRE

6 Décembre : Assemblée générale à Ste Marguerite (Heure non encore fixée)

20 Décembre : Pique-nique à Port d'Alon





Pose de la première pierre du CIQ—Travaux

Le 11 juillet, en présence de Monsieur le Maire, d'une grande partie du conseil municipal, du président de la fédération Est des CIQ, ainsi que de nombreux adhérents, la première pierre du nouveau bâtiment a été symboliquement posée sur le site du CIQ. Le bâtiment final sera délivré en février-mars 2026 d'après les services municipaux. Après les discours d'usage, un vin d'honneur a été servi à tous les participants.

En ce qui concerne les travaux, ils ont démarré très rapidement, pour s'arrêter le 7 août. (période estivale?).

Ils ont repris le 8 septembre et devraient ne plus s'arrêter jusqu'à la livraison finale, c'est ce qu'espèrent les adhérents qui patientent depuis près de 18 mois...

Alain GUERIN



Ciotat Protection & Ciotat Climatisation

Alarme intrusion - Vidéo surveillance Climatisation réversible - Pompe à chaleur 06 07 09 11 90

CIOTAT FERMETURES

VISITE SPECIALISTS OF LA MENUSERIE



300 Februar des Mentes. 22 Athènie 1 10600 LA COSTAT 04 42 98 02 07

cicle/immeticasponertese

White the same of the same of

ACTION ET FESTIVITÉS

- 28 juin : présence active au vide grenier organisé par le CIQ de Saint Jean. Grâce aux dons de nombreux adhérents, des bénévoles ont tenu sous une chaleur accablante, 2 stands l'un de livres et le second de vêtements, tissus, babioles...Le petit pécule ainsi amassé servira exclusivement à l'achat de livres récents pour la bibliothèque. Encore merci à tous ceux et celles qui ont approvisionné nos étalages.
- 3 août : repas à l'espace le Golfe avec 50 inscrits, protégés du soleil, face à la mer, le rêve. Une petite erreur de communication et le poulet rougail s'est transformé en... saucisse rougail - mais sans conséquence sur la bonne humeur des convives. Merci aux "vignerons du Garlaban" et à Agnès de l'association "Evasion" d'avoir offert 3 cadeaux aux heureux chanceux tirés au sort.

Marie VAN DER GUCHT

3000 raisons de venir à la bibliothèque

Votre bibliothèque a continué à enrichir son offre grâce à vos dons et à l'achat de nouveaux livres rendu possible par le support financier du CIQ et du vide-greniers auxquels vous avez largement contribué. Aujourd'hui, nos lecteurs ont près de 3000 livres à leur disposition : romans, policiers, thrillers, littérature du terroir...

Votre bibliothèque, c'est 100% le plaisir de lire et de partage littéraire.

Rendez-vous avec les livres le mercredi matin de 10h à 12h, vos bibliothécaires vous attendent.

Marie Madeleine GUERIN

ELAGAGE ESPACES VERTS GREATION & ENTRETIEN OJ 42 03 82 89 capycert-sar@ywarnadoo.g Chemin du Baguier-La Ciotat





146 avenue Emile Sellon | 13600 LA CIOTAT audition-laciotat@chezlouie.fr 04 65 28 04 45



% 07 67 22 19 79 185 avenue de Saint Jean, 13600 La Ciotat

Bilan de la saison estivale

Un bilan de la saison a été fait lors d'une réunion en mairie le 19 septembre. Etaient présents Mme Karine Henry, conseillère municipale en charge des CIQ, le commissaire de police de la Ciotat, le directeur de la police municipale et les présidents de 6 CIQ de La Ciotat.

Le constat sécuritaire fait par le commissaire est satisfaisant pour cet été, avec une forte mobilisation sur les plages. 720 interventions ont été effectuées, 24 atteintes aux personnes, 185 PV de délit routier, 25 faits de stupéfiants, 5 de port d'armes. Une équipe de CRS à vélo a effectué 43 interventions...

Le directeur de la PM souligne une saison faite en collaboration avec la PN et les CRS. Il n'y a pas eu de difficultés majeures sur les plages.. 42 cambriolages ont été constatés cet été. Une unité de scooter va être mise en place au sein de la PM pour les cambriolages.

Alain GUERIN

BALADES 3	reme inimesine /II/:i	DV 9h30 park épart 9h45	ing de la poste	St Jean
DATE	LIEU	DIST	DÉNIV	cov
04 Oct	Les Engraviers	6	170	3
11 Oct	Pichauris (platrières)	7	145	7
18 Oct	La grande Arche	Reco	innalssance en	cours
25 Oct	La forêt de Janas	6	140	5
01 Nov	Le télégaphe	7	170	3
08 Nov	Sources Huveaune	8	140	5
15 Nov	La Font de Mai	Reconnaissance en cours		
22 Nov	Ex cabanon tagué	8	100	3
29 Nov	Les plaines Baronnes	6.5	200	2
06 Déc	ASSEMBL	EE GENERALE		
13 Déc	La dune de sable	5	170	3
20 Déc	Pique-nique à Port d'Alon	343	-	102

SORTIES PÉDESTRES ACCOMPAGNÉES ROV 8h45 parking de la gare départ 9h







Boulangerie de Fontsainte 467, Avenue de Fontsaint 1200 LA CIOUAT - T. d. 04 42 83 14 8







o	326
ési	3-20
듄	025
20 €	CN EUro:
(par	foyer

C.I.Q.	de FONTSAINTE	et du Soleil	Levant	Ciotaden	- Tél. 07	67	43 7	1 0	3

☐ Nouve	le adhésion
---------	-------------

Renouvellement

(1 adhésion par foyer)
A retourner au
C.I.Q de FONTSAINTE
1222 Av, Guilaume Dulac
13600 LA CIOTAT

Nom :	Prénom :
Adresse:	

ACTIVITES 2025 - 2026

Atelier peinture: Jean François VELLY

Mardi: 9h30 à 12h

Balades : André

Samedi 9h45 : départ du parking de la poste

Bibliothèque : Colette Mado Marie

Mercredi: 10h à 12h

Espéranto: Renée TRIOLLE

04 42 71 42 74

Cours gratuits

Mercredi: 17h00 à 18h00 : débutants

et de 18h00 à 19h00 : avancés

Gymnastique: Françoise LARNAC

06 71 99 97 17

Le Lundi

9h à 10h -> Renforcement musculaire

10h à 11h -> Stretching

11h à 12h -> Pilates

L'assemblée générale

en décembre

La Fête du CIQ

en juin ou juillet

Pique-nique de Noël

à Port d'Alon

Pique-nique au parking

des Cistes mi-juin

Les repas au C.I.Q

En raison des travaux, activité en

suspens jusqu'en mars 2026

Les soirées culturelles

Pétanque et Jeux de cartes

En raison des travaux, activité en

suspens jusqu'en mars 2026

Pique-nique au parking des Cistes mi-juin

Pique-nique de Noël à Port d'Alon

Randonnées: Guy, Nathalie,

Joseph, Christian

Samedi 9h, départ du parking du Baguier

(sauf exception).

Une rando par semaine avec

alternance de difficultés (verte ou rouge).

TAI CHI CHUAN Vent et Eau Michèle et Claude PERNICE

06 11 79 32 86

Mardi: de 18h à 19h

Jeudi: de 18h à 19h

Yoga Pasquale SIGURET

Lundi: 18h à 19h

Jeudi: 19h à 20h



Réalisation: Alain Guerin, Marie Van Der Gucht, Martine Savary, Didier Giudici.

Trimestriel tiré en 5000 exemplaires. Il est distribué dans les boites aux lettres de nos quartiers et on peut aussi le trouver en Mairie, au Musée, à la Maison des Associations, à l'Office du Tourisme...

Prochaine Gazette: Hiver 2025

Graphisme/Impression: netcreation.fr - C. PENA - 13600 LA CIOTAT